

IPSS'S DE AMARES



CASA DO POVO DE VALE DO CÁVADO



A Casa do Povo de Vale do Cávado (CPVC) foi criada em 1996. Está sediada na Freguesia de Goães e desenvolve as valências de Centro de Dia (CD) e Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) em 14 Freguesias do Concelho de Amares (Goães, Dornelas, Figueiredo, Amares, Bouro Sta. Marta, Bouro Sta. Maria, Vilela, Paredes Secas, Seramil, Paranhos, Ferreiros, Prozelo, S. Vicente do Bico, Carrazedo). A área de intervenção tem como prioridade a melhoria da qualidade de vida da pessoa idosa, melhorando as condições indispensáveis ao seu bem-estar geral: saúde física/psicológica, apoio psicológico/psicossocial, segurança, promoção de relações interpessoais empáticas, combate ao isolamento social e solidão. O Centro de Dia, com capacidade para 23 utentes, presta os seguintes serviços: cuidados básicos de saúde, higiene e conforto; cuidados de beleza/estética; rastreios de saúde; acompanhamento a consultas médicas; atividades de animação, lazer e socialização; atividades de expressão plástica e motora; atividade física; aulas de mobilidade; fisioterapia; acompanhamento psicológico; sessões de sensibilização; festas; encontros intergeracionais; piqueniques; passeios/convívio, etc., fomentando sempre relações interpessoais positivas. O Serviço de Apoio Domiciliário, com capacidade para 40 utentes, presta serviços diários que consistem em cuidados individualizados e personalizados no domicílio: fornecimento de refeições de segunda-feira a sábado; higiene e conforto pessoal; higiene habitacional; apoio psicológico/psicossocial; atividades de animação, lazer e socialização; fisioterapia. A CPVC disponibiliza também apoio psicológico à comunidade em geral, de forma gratuita. Crianças, jovens, adultos e famílias procuram a CPVC ou são encaminhados por várias entidades de intervenção social do Concelho de Amares, sendo acompanhados individualmente pela Psicóloga da Instituição. Com estas respostas sociais, a equipa considera que os utentes, beneficiando de apoio específico e individualizado, criarão condições para viver de forma diferente os seus dias, contribuindo assim para um aumento do seu bem-estar, da felicidade, e principalmente desenvolverão o gosto por si e pela vida. Sabemos que ao trabalhar neste sentido, estamos a aumentar a expectativa de uma vida saudável, feliz e com qualidade. Para toda a Equipa e Direção fica a satisfação de se contribuir para uma vida mais feliz de todos os utentes e o sentimento de dever cumprido. *O nosso futuro depende muito do que fazemos no presente!*

CENTRO SOCIAL DE DORNELAS



Melhor Qualidade de Vida para os Idoso

Projetado para suprir as necessidades emergentes de uma população cada vez mais envelhecida, o Centro Social de Dornelas teve como origem um sonho do seu fundador – Dionísio Ferreira Pinheiro em oferecer melhores condições de vida aos idosos do Concelho e áreas limítrofes. Com capacidade para 55 utentes em 19 quartos duplos, quatro triplos e cinco individuais, o objetivo desta instituição passa por ser uma referência no apoio aos idosos com mais necessidade. Esta Instituição tem atualmente acordo de cooperação para a totalidade dos seus utentes.

Dionísio Ferreira Pinheiro foi o mentor deste projeto. O sonho de criar uma estrutura de apoio a idosos vinha já do outro lado do Atlântico, e com vontade e determinação ergueu este projeto. “O projeto vem já desde 1996 que foi quando a instituição foi fundada legalmente. Posteriormente submetemos o projeto ao POPH, foi aprovado com 60% de financiamento e avançamos com a ideia”, admite o presidente e fundador da instituição.

Com uma equipa composta por 34 colaboradores, o Centro Social de Dornelas trabalha 24 horas por dia para responder às necessidades dos seus utentes. A resposta de ERPI é assegurada 24 horas por dia, por isso é a resposta mais exigente do ponto de vista dos recursos humanos. Em termos clínicos, pretende ser uma instituição de referência a nível de cuidados, tendo no momento uma equipa composta por: uma médica em prestação de serviços; duas enfermeiras que garantem um serviço contínuo de segunda a segunda; serviço de fisioterapia a tempo inteiro com uma sala de manutenção e ginástica, com o objetivo de autonomizar os utentes para que sejam autónomos, retardando as dificuldades de mobilidade; uma animadora sociocultural a tempo inteiro; uma nutricionista que colabora em prestação de serviços que faz controlo alimentar e planos de alimentação para os utentes; uma psicóloga e gerontóloga em prestação de serviços, principalmente pela dificuldade em encontrar instituições que tratem exclusivamente situações de demência; duas lavadeiras responsáveis pela lavandaria da instituição; três funcionárias na cozinha com comida e alimentos frescos todos os dias; auxiliares de serviços gerais; e auxiliares de geriatria”. Num trabalho desenvolvido em parceria com o CQEP – Centros para a Qualificação e o Ensino Profissional, todas as funcionárias concluíram a certificação profissional.

Olhando para o futuro, é objetivo da Instituição acoplar a resposta do centro de dia à existente para rentabilizar, quer, as instalações e recursos humanos, quer, atendendo às necessidades detetadas. A segurança do edifício é outra aposta patente da direção que conta atualmente nas instalações com um sistema biométrico para acesso ao edifício, bem como sistemas de retenção em todas as portas, medidas necessária para garantir aos utentes uma maior segurança e, por consequência, uma melhor qualidade de vida.

CENTRO DE APOIO AOS IDOSOS DE BOURO SANTA MARIA



Cuidar em Proximidade

O Centro de Apoio aos Idosos de Bouro Santa Maria situa-se na freguesia de Bouro, Sta. Maria. Implementado no território desde 1990 ao serviço da comunidade sénior e suas famílias, com vista a suprimir necessidades e aumentar a sua autonomia, garantindo aos utentes uma maior satisfação nesta fase do ciclo de vida.

O Centro de Apoio aos Idosos de Bouro Santa Maria (CAIB) foi constituído como associação em 1990. Em 1993 celebrou Acordo de Cooperação com o Centro Distrital da Segurança Social de Braga para a resposta social de Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) e em 1994 para a resposta social de Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI). O edifício revelou-se insuficiente e neste sentido, em 1999, iniciou-se o projecto de ampliação das instalações para 16 utentes, ficando concluído em 2005.

Disponibiliza dois tipos de respostas sociais: ERPI (16 utentes) e SAD (8 utentes), um serviço prestado na casa do idoso. O edifício da ERPI, com formas arquitectónicas simples, tem lugar num único piso de acesso térreo, fundindo-se com a paisagem em proximidade com a Serra do Gerês, proporcionando aos residentes uma interacção privilegiada e constante com a natureza. O CAIB orgulha-se do seu ambiente familiar e serviço personalizado a cada utente, individualizando os cuidados consoante os gostos e hábitos de cada um. Dispõe de nove quartos, dois dos quais individuais, todos eles equipados com casa de banho privativa.

Dispomos de uma equipa multidisciplinar humanizada, profissional e dedicada, composta por 14 colaboradores: uma directora técnica; um médico; uma enfermeira; uma animadora sociocultural; 1 cozinheira; 1 ajudante de cozinha; 1 auxiliar de serviços gerais; 7 auxiliares de acção directa.

Luísa Costa, Directora Técnica, afirma que garantimos um serviço 24h por dia e 365 dias por ano, fazendo como nossa missão a prestação de cuidados em situações de dependência e vulnerabilidade, promovendo um ambiente de convívio, autonomia, afectividade, participação pessoal e social, geradora de bem-estar e qualidade de vida. No futuro espera-se a concretização de alguns projectos: a aquisição de duas viaturas; a alteração do funcionamento da resposta social SAD e a ambição de proceder-se à ampliação das instalações da ERPI, de 16 para 40 utentes.

A Direcção da Instituição afirma que “estamos empenhados em oferecer um serviço de qualidade, orientado para o respeito e dignidade dos nossos utentes, sempre.”

LAR DAS TERMAS



O Centro Social do Vale do Homem (CSVH), abriu no passado dia 26 de junho, o seu novo equipamento, o Lar das Termas, situado na união de freguesias de Caldelas, Sequeiros e Paranhos, em Amares. A abertura do edifício foi assinalada num almoço entre os diversos participantes da obra, nomeadamente os Presidentes do Município de Amares, Terras de Bouro e Vila Verde, a Direção do CSVH, o presidente da ATAHCA (Associação de Desenvolvimento das Terras Altas do Homem, Cávado e Ave), o Prof. Mota Alves, o capelão do lar, Pe. Carlos Lopes e os primeiros utentes do Lar das Termas.

Com um investimento que ronda um milhão e meio de euros, o Lar das Termas possui capacidade para 31 utentes em modalidade de ERPI e 30 utentes em Serviço de Apoio Domiciliário. Resultante da qualidade da estrutura e dos serviços oferecidos, com apenas um mês de abertura, a resposta social de ERPI, do lar das Termas, encontra-se já, com ocupação completa.

O CSVH dispõe de um vasto conjunto de serviços, tais como: planos de cuidados personalizados; médicos especialistas (medicina interna e psiquiatria), enfermagem 24 horas com supervisão e administração terapêutica, psicologia, fisioterapia, terapia ocupacional, animação, serviço social, serviços de bem-estar (massagem, banho Vichy, cabeleireiro, apoio espiritual – oratório e capelão), em estruturas equipadas com bio ginásio, jardim sensorial, cozinha, lavandaria e horta social.

O CSVH para além do trabalho desenvolvido com os seus utentes, desenvolve projetos alargados a toda a população, como é o caso do Grupo Folclórico do Vale do Homem, do Grupo Coral, do Grupo de Teatro e do projeto “Vale do Homem com Saúde”. Este último, um projeto de intervenção social, direciona-se para a prevenção e educação na saúde abrangendo atualmente mais de 28 freguesias dos concelhos de Vila Verde, Amares e Terras de Bouro.

CRUZ VERMELHA PORTUGUESA

DELEGAÇÃO DE AMARES



A Delegação de Amares da Cruz Vermelha Portuguesa foi criada com Unidade de Socorro em 28-12-1986, Anteriormente existia um Núcleo somente com função social. Desde a data da sua criação a Delegação tem vindo a desenvolver várias valências na área da sua atuação. Refira-se, nomeadamente, intervir em situação de socorro, catástrofe, acidentes graves e qualquer outra situação inerente ao sofrimento humano, assegurando a minimização de perdas de vidas. Tem como objetivos dar cumprimento às missões de auxílio, assistência, tratamento de doentes e feridos, transporte e socorro. São destinatários toda a comunidade em geral. As emergências estão asseguradas 24 horas/dia.

Durante os 30 anos de existência, completados em 28-12-2016, a Cruz Vermelha de Amares formou mais de 270 voluntários/socorristas.

A Delegação assegura, também, o transporte de doentes não urgentes, possui equipas de ciclo socorro, nadador-salvador e de intervenção ligeira.

Tem certificação de qualidade no transporte de doentes (ISO_9001).

Dá apoios a eventos, nomeadamente organizados por instituições de solidariedade social e autárquicos,

A todos sócios são concedidas regalias no âmbito de serviços prestados ou de entidades com pré-acordo.

A Cruz Vermelha é única que pode intervir em qualquer parte do mundo.

CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL DE LAGO



O Centro Social e Paroquial de Lago é uma Instituição de Solidariedade Social que iniciou a sua atividade em Setembro de 1996. A IPSS tem como missão “contribuir para a promoção integral de todos os paroquianos de Lago, cooperando com os serviços públicos competentes ou com as instituições particulares num espírito de solidariedade humana, crista e social.”

A ação da entidade estende-se também aos habitantes das paróquias vizinhas, com especial incidência nas freguesias de Bico São Vicente, Barreiros, Fiscal e Rendufe.

Atualmente, o Centro Social desenvolve três respostas sociais:

Serviço de Apoio Domiciliário (desde 1998)

A Valência de «*Serviço de Apoio Domiciliário*» é uma resposta social que consiste na prestação de cuidados individualizados e personalizados no domicílio, a pessoas idosas ou não, quando, por motivo de doença, deficiência ou outro impedimento, não possam assegurar temporária ou permanentemente, a satisfação das suas necessidades básicas e/ou atividades da vida diária.

Centro de Dia (desde 2000)

A Valência «*Centro de Dia*» é uma resposta social, desenvolvida em equipamento, que consiste na prestação de um conjunto de serviços individualizados e personalizados, a pessoas idosas ou não, que contribuem para a manutenção dos utentes no seu meio sócio-familiar.

Atividade de Tempos Livres (desde 2000)

A Valência «*ATL – Atividades de Tempos Livres*» é uma resposta social direcionada para a infância, funcionando em equipamento, e que consiste no desenvolvimento de atividades socio-educativas específicas, em horário não letivo, com crianças de idades compreendidas entre os seis e os quinze anos.

O **Centro Social** tem desenvolvido parcerias com várias entidades para a realização de várias ações nomeadamente parcerias com:

- **Município de Amares** (Membro parceiro com a Câmara Municipal de Amares, no Programa das “**Farmácias Inclusivas do Conselho de Amares**”),
- **Santa Casa da Misericórdia de Amares** (O Centro Social e Paroquial de Lago, faz o fornecimento de refeições diárias a públicos carenciados das freguesias de Barreiros, Bico S. Vicente, Lago e Rendufe ao abrigo do programa PAM, da Santa Casa da Misericórdia de Amares.)
- **ACES Cávado II – Gerês Cabreira**. (Campanhas de sensibilização e rastreios; Acompanhamento ao estado de saúde dos utentes)
- **Escola Secundária de Amares** (Protocolo para a realização de estágios curriculares da Escola Secundária de Amares)
- **Escola Profissional Amar Terra Verde** (Protocolo para a realização de estágios curriculares da EPATV)

SANTA CASA MISERICÓRDIA DE AMARES



Fundada em 1951 tem a sua sede definitiva no espaço, onde hoje se encontram as Respostas Sociais da instituição. Com a missão de apoiar as famílias do Concelho de Amares com o profissionalismo de cerca de 70 funcionários melhorámos a qualidade de vida e bem-estar das nossas crianças e seniores. Apoiando actualmente 108 idosos e 170 crianças nas suas diversas respostas sociais.

INFANTÁRIO DONA FILOMENA DO ROSÁRIO

As respostas sociais da infância, englobam a creche com crianças desde os 3 meses de idade, jardim-de-infância, dos 3 aos 6 anos e o Centro de Atividades de Tempos Livres (CATL), desde a entrada no 1.º Ciclo, até aos 12 anos de idade. Estas crianças são acolhidas num espaço recentemente renovado, com condições de conforto munido de soluções dinâmicas, adequadas a todas as idades.

A missão destas respostas é realizada no desenvolvimento do projeto educativo, e pelo estabelecimento de pontes com outras respostas sociais e a comunidade envolvente, promovendo atividade de convívio intergeracional, com benefícios mútuos, quer seja ao nível da aprendizagem e desenvolvimento individual, quer seja pela participação de dinâmicas de integração sociocultural.

TERCEIRA IDADE

A SCMA tem ao seu dispor várias respostas sociais na área da terceira idade, que visam responder às necessidades da população idosa, tais como: **ERPI, Centro de Dia, Serviço de Apoio Domiciliário e Centro de Convívio.**

Instalada numa estrutura com 3 pisos com capacidade para acolher 45 residentes, o Lar de Terceira Idade possui sala de estar e de actividades, sala de fisioterapia, sala de terapia ocupacional, acompanhamento médico e de enfermagem, apoio social, ginástica, Capela e refeitório.

CENTRO MÉDICO DONA FILOMENA

Com a abertura desta Unidade a Misericórdia pretende realizar cuidados de saúde direccionados à população de Amares, baseada no respeito pela saúde, bem-estar, qualidade de vida dos utentes e pautada pela qualidade, ética, inovação e excelência de resultados.

O Centro Médico Dona Filomena tem neste momento as seguintes especialidades médicas: medicina geral e familiar, cirurgia geral, dermatologia, gastroenterologia, cardiologia, otorrinolaringologia, ortopedia, pediatria, oftalmologia, ginecologia, urologia, endocrinologia, medicina dentária, psiquiatria, neurologia, pneumologia, fisioterapia. Disponibilizando ainda outros serviços: Psicologia, podologia, nutrição, terapia da fala, fisioterapia, reconstrução auditiva, audiograma/timpanograma, enfermagem, radiologia (brevemente) e análises clínicas com comparticipação do serviço nacional de saúde (P1).

Convenções e acordos com: AdvanceCare Saúde, MEDICARE, Serviços Sociais da Caixa Geral de Depósitos e Comissão Saúde Livre, Multicare, Associação Mutualista Montepio, Plano saúde Wells, CA CliniCard, RNA Medical, SAD-PSP, Bombeiros Voluntários de Amares, SAD GNR, Tranquilidade, Centro Social Paroquial de Dornelas, SAMS – Quadros, True Clinic, Liberty Seguros, Trust- Gestão integrada de saúde, ageas seguros, GENERALI, ADM.

ASSOCIAÇÃO DE FOMENTO AMARENSE



A Associação de Fomento Amarense constituída em 1979 adquiriu estatuto de IPSS sem fins lucrativos em 2001, e assumiu como sua missão atuar sobre fatores de exclusão social, criando respostas promotoras do desenvolvimento integral da pessoa, da família e da comunidade.

A resposta social Creche proporciona resposta a crianças entre os 4 meses e os 3 anos. O principal objetivo é prestar um serviço de qualidade que assegure o desenvolvimento integral da criança em parceria com a família.

A resposta social CATL, na modalidade de Horário de Pontas e Interrupções Letivas desenvolve-se no Centro Escolar D. Gualdim Pais e destina-se a crianças entre os 6 e os 10 anos.

A Ocupação dos Tempos Livres surgiu da necessidade das famílias apenas nos períodos não letivos. O seu funcionamento assemelha-se ao CATL vivenciando experiências enriquecedoras e diversificadas.

A coordenação das Atividades de Animação e Apoio à Família fica a cargo da AFA desde 2012. O serviço corresponde às necessidades das famílias de cerca de 100 utentes entre os 3 e os 5 anos.

Na vertente cultural a AFA – Estudos Musicais proporciona a aprendizagem dos seguintes instrumentos: piano/teclado, guitarra clássica/elétrica, bateria, violino, clarinete, concertina, canto e iniciação à música, atividades para o público entre os 4 e os 99 anos.

O Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social assegura o atendimento e o acompanhamento de pessoas em situação de vulnerabilidade e exclusão/emergência social. Efetua um atendimento permanente na sede da AFA, de 2ª a 6ª, e um atendimento descentralizado, a cada 5ª feira do mês nos seguintes polos: Juntas de Freguesia de Lago, Caldelas e Bouro Stª Maria.

A Loja Social Revestir, com uma política de responsabilidade ambiental, promove a Recolha, Reutilização e Redistribuição de produtos como o vestuário, calçado e acessórios, apoia as famílias mais carenciadas e promove ainda os serviços de costura e engomadoria a preços acessíveis.

A criação da Horta Comunitária de Amares promoveu a prática da horticultura biológica de forma sustentável, num espaço que permite a utilização de 40 parcelas com 20m² cada. Constituindo um complemento ao orçamento familiar, serve também um propósito pedagógico ao promover as boas práticas agrícolas.

Porque as partes constituem o todo, a AFA não pode ser definida apenas pelas suas valências, mas sim como uma família com as suas especificidades que colaboram para um único objetivo, o bem-estar seja da pessoa, da família ou da comunidade.

UNIVERSIDADE SÉNIOR DE AMARES



A Universidade Senior de Amares, em colaboração com a Camara Municipal de Amares, continua a proporcionar aos seus frequentadores aulas de hidroginástica, orientadas pelo Professor Miguel Santos. Esta disciplina tem vindo a aumentar de frequentadores, mercê do empenho do Professor Miguel Santos e da qualidade das instalações municipais, aliada à magnífica piscina de água quente.

Com a participação da unidade especial da GNR, sediada na Povia de Lanhoso, a Universidade Senior promoveu uma sessão sobre a violência nos idosos. Foram apresentados alguns exemplos sobre como se deve promover a segurança ativa e passiva para que os idosos se sintam mais confiantes e prevenidos em relação a este tipo de criminalidade. A Universidade Sénior continua a desenvolver actividades que permitam uma maior proximidade dos cidadãos com as Instituições.

Mãos hábeis, calejadas pelos anos de vida, dão ser a pequenos retalhos de bordados ou crochê. Entre animadas conversas de outrora vão pontuando os bordados em retalhos de linho (genuíno). São estes pequenos labores que nos permitem amearhar alguns tostões para a ajuda das atividades sociais promovidas pela nossa Associação. Muitos/as compradores/as existem que, mesmo sem terem necessidade do pequeno adereço bordado, fazem questão em os comprar e, assim, desta forma, ajudarem a ASF na ajuda aos mais carenciados.

VALORIZA



VISÃO, MISSÃO E VALORES

A Valoriza foi criada em 2010, com a missão de dinamizar o desenvolvimento do concelho de Amares, fazendo-o através da integração social de indivíduos e grupos sociais mais desfavorecidos ou mais vulneráveis. Tendo como área prioritária o concelho de Amares, a Valoriza propõe-se a dinamizar atividades de índole social, económica, cultural, ambiental e desportiva, com vista à melhoria da qualidade de vida das populações e oferecendo-lhes respostas ajustadas às suas necessidades. Secundariamente, dinamiza a valorização do território, através da consolidação de sinergias, promoção dos seus produtos e capacitação das suas gentes.

RESPOSTAS SOCIAIS

CENTRO DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS – C.A.O. SER IGUAL

Em funcionamento desde Março de 2015, este equipamento acolhe diariamente 27 utentes com deficiência mental.

As atividades são diversificadas e ajustadas às potencialidades de cada utente, nomeadamente Atividades de Oficinas: pintura, costura, tapeçaria, carpintaria, bordados; Atividade Física: hidroginástica, equitação terapêutica, futsal, artes marciais, pilates, psicomotricidade; Atividades Expressivas: canto, dança de mobilidade, teatro, bombos e Atividades de Estimulação Cognitiva: alfabetização e escolarização, tecnologias informáticas.

VALOR HUMANO 3G: (2015-2018)

Enquadrado no Programa de Contrato Local de Desenvolvimento Social – 3ª Geração, este projeto caracteriza-se pelo desenvolvimento de 3 eixos estratégicos de atuação:

EIXO 1: “Promover a empregabilidade e qualificação da população de Amares, bem como potenciar os recursos endógenos, no sentido do desenvolvimento local e criação de novas sinergias” através de: Oficinas de Emprego, Mostras de Ofertas Formativas, Workshops, Formações setoriais, Cartão Valorizar Amares, entre outros.

EIXO 2: “Promover a capacitação familiar, por recurso a iniciativas implementadas ou a implementar, com vista ao aumento da funcionalidade do agregado familiar”, desenvolvendo-se várias ações: Espaço do Aluno (Gabinete de Mediação de Pares); Oficina de Competências Familiares, momentos de partilha, auto-ajuda e discussão de temas atuais e com utilidade para as famílias.

EIXO 3: “Promover a capacitação associativa de Amares, potenciando a inovação das respostas sociais, no sentido de um desenvolvimento local sustentável”: implementação da EMA - Equipa Multidisciplinar de Amares, instrumento de partilha de boas práticas sociais; O Movimento Descentralizar para Aproximar – difundir informação de interesse público em zonas periféricas, reduzindo o isolamento e a exclusão social da população; Ações de potencialização do território através da promoção dos seus produtos e recursos endógenos.

LUZ DE PRESENÇA

Este projeto de promoção do envelhecimento ativo existe em Amares desde 2012. Atualmente é constituído por 16 freguesias aderentes e motiva cerca de 250 séniores a participar em atividades de animação, rastreios de saúde, sessões de esclarecimento, terapia do riso, trabalhos manuais e sessões de mobilidade, bem como em atividades coletivas: Concurso de Andores de St. António, Concurso de Presépios, Festa da Primavera, Arraial de Verão.

Com custo zero para os idosos, este projeto é financiado pela Valoriza, Município de Amares e Uniões e Juntas de Freguesia aderentes, contando com uma vasta rede de parceiros que permitem uma maior diversificação de serviços.

